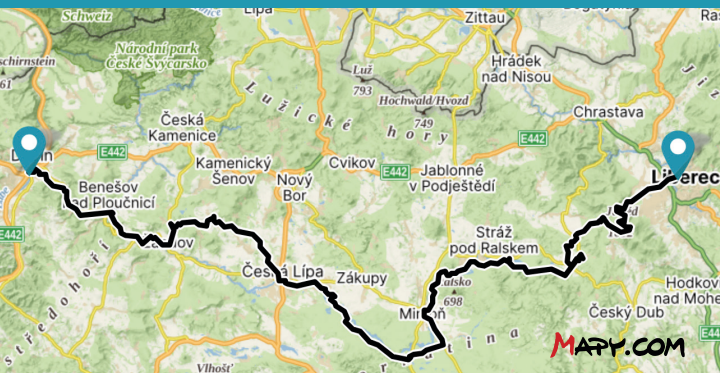




Etapy ścieżki rowerowej Ploučnice

Na rowerową wyprawę po tej trasie polecamy podzielić wycieczkę na trzy etapy, aby mieć wystarczająco dużo czasu na poznanie atrakcji turystycznych po drodze. Ścieżkę rowerową Ploučnice zalecamy pokonywać zgodnie z nurtem rzeki. Trasa w tym kierunku ma przeważnie charakter zjazdowy (profil trasy), co sprzyja także podróżom rowerowym z dziećmi.



Bezpieczeństwo i nawierzchnia

Ścieżka rowerowa Ploučnice prowadzi głównie po trasach wyłączonych z ruchu pojazdów silnikowych. Miejscami na trasie wyznaczony jest pas rowerowy, a częściowo przebiega ona drogami lokalnymi o niewielkim natężeniu ruchu samochodowego. Są jednak odcinki, na których należy zachować szczególną ostrożność – przede wszystkim fragment Soutěsky – Děčín-Březiny oraz niektóre miejsca podczas przejazdu przez miasto Česká Lípa. Nawierzchnia trasy jest zróżnicowana: od asfaltu, przez przyjemne ścieżki szutrowe, aż po nawierzchnię z kostki brukowej. Ścieżka rowerowa Ploučnice nadaje się więc prawie do wszystkich typów rowerów. Miejscami teren jest nieodpowiedni dla rowerów szosowych, jednak nawet kolarze szosowi znajdą na trasie odcinki dla siebie. trase najdou své úseky.



Střední území
Česko



Góry
łużyckie



Máchův
KRAJ



Brama do Czech

Najważniejsze atrakcje na trasie Ścieżki rowerowej



Miasto Děčín



Průrva



Zámek Benešov
nad Ploučnicí

Osečná



Ścieżka rowerowa Ploučnice



Odkryj piękno ścieżki rowerowej Ploučnice. Trasa jest oznaczona jako szlak rowerowy nr 15 i prowadzi od źródła rzeki Ploučnice u podnóża Ještědu aż do jej ujścia do Łaby w Děčín. Ma długość prawie 100 km i łączy kraj liberecki z usteckim. Poznaj piękną przyrodę i wyjątkowe zabytki. Odwiedź zamki w Benešovie nad Ploučnicą oraz w Děčín, ruiny zamków w Hamru na Jezeře czy w Czeskiej Lipie. Warto zobaczyć także ciekawostkę przyrodniczą – skalny tunel Průrva niedaleko Novin pod Ralskem.



www.cyklostezkaplouncnice.cz/pl

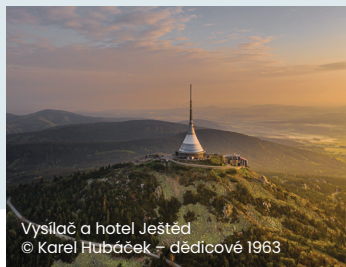


@cyklostezkaplouncnice

1. etap – Křižany/Liberec – Hamr na Jezeře

Swoją rowerową wyprawę rozpoczniesz na dworcu kolejowym w Křižanach, dokąd wygodnie dotrzesz pociągami razem z rowerem z Liberca, Czeskiej Lipy, Mimonia lub nawet z Děčína. Pierwszy etap prowadzi do głównego źródła rzeki Ploučnice, niedaleko miasteczka Osečná. Dalej trasa biegnie malowniczym krajobrazem Podještědí – częściowo po drogach lokalnych o małym natężeniu ruchu, a w większości po utwardzonych (głównie asfaltowych) leśnych ścieżkach. Celem pierwszego etapu jest miasteczko Hamr na Jezeře. Miejscowość ta jest popularnym terenem rekreacyjnym z ładnymi plażami, parkiem linowym oraz wieloma innymi usługami. Na pierwszy etap podróży wzdłuż Ploučnice można wybrać także inne miejsca startowe. Wariant A z początkiem w Křižanach jest polecany ze względu na dobrą dostępność kolejną oraz korzystny profil trasy. Inne możliwe punkty startowe to:

- Z Liberca rowerem przez Kryštofovo Údolí do Křižan
- Z Liberca autobusem rowerowym nr 270 do przystanku Světla pod Ještědem – Semerink, następnie rowerem przez Družcov do źródła Ploučnice i dalej do Osečnéj
- Z Liberca z wymagającym podjazdem na górę Ještěd, następnie przez Družcov do źródła Ploučnice i dalej do Osečnéj



Vysílá a hotel Ještěd
© Karel Hubáček – dědicové 1963

2. etap – Hamr na Jezeře – Česká Lípa

Drugi etap podróży ścieżką rowerową Ploučnice prowadzi z Hamru na Jezeře najpierw do Stráže pod Ralskem, gdzie można skorzystać z kąpieliska, a nawet z wyciągu do nart wodnych. Ze Stráže pod Ralskem trasa biegnie do popularnego celu turystycznego – Průrvy. W tym miejscu rzeka Ploučnice przepływa przez skalę i jest to atrakcja szczególnie dla kajakarzy, którzy płyną bezpośrednio skalnym tunelem. Rowerzyści docenią tu lokalne punkty z poczęstunkiem. Od Průrvy to już tylko krótki odcinek do Mimonia z ważną kaplicą Grobu Pańskiego. Dalej trasa prowadzi przez CHKO Kokořínsko – Máchův kraj z formacjami skalnymi i pięknymi lasami. Od Ploučnice można skręcić i odwiedzić pobliski zamek Zákupy. Ten jest już tylko kawałek od Czeskiej Lipy, gdzie drugi etap się kończy. W Czeskiej Lipie można zobaczyć np. wodny zamek Lipý lub ekspozycję Centrum Druku Tekstylnego. Latem świetnym przystankiem jest tu odkryte kąpielisko i ośrodek rekreacyjny Dubice. Znajduje się tu kilka basenów, zjeżdżalnia, piaszczysta plaża, pole namiotowe oraz minigolf, paddleboardy czy wakeboarding.



3. etap – Česká Lípa – Děčín

Ostatni, trzeci etap prowadzi z Czeskiej Lipy ścieżką rowerową Varhany. W tym miejscu trasa oddala się od rzeki Ploučnice i biegnie nasypem dawnej linii kolejowej. Tą malowniczą ścieżką rowerową dojeżdża się aż do Volfartic, a następnie kieruje się z powrotem do Ploučnice w Žandovie. Tutaj warto skręcić do miejscowości Horní Police, gdzie znajduje się ładne miejsce pielgrzymkowe – kościół Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny. Dalej trasa biegnie wzdłuż Ploučnice do Starého Šachova, gdzie zaczyna się kraj ustecki. Na tym odcinku prowadzi w większości jako wydzielona ścieżka rowerowa. Można odwiedzić kompleks zamkowy w Benešovie nad Ploučnicą lub atrakcje turystyczne w Děčínie (zamek, zoo, ścianę Pastýrská stěna z ferratą i punktem widokowym). Latem warto odświeżyć się na kąpieliskach przy trasie – w Děčínie Aquapark, a w Benešovie nad Ploučnicą odkryte kąpielisko termalne. W Děčínie trasa łączy się ze ścieżką wzdłuż Łaby (Łabską stezką), którą można kontynuować podróż, np. do Niemiec lub w górę rzeki Łaby do Ústí nad Labem czy Litomierzy.



DŁUGOŚĆ TRASY 16 km **PRZEWYŻSZENIE** 85 m **SPADEK** 267 m

DŁUGOŚĆ TRASY 37 km **PRZEWYŻSZENIE** 108 m **SPADEK** 166 m

DŁUGOŚĆ TRASY 36 km **PRZEWYŻSZENIE** 287 m **SPADEK** 417 m

Zeskanuj mapę etapu
za pomocą kodu QR



Zeskanuj mapę etapu
za pomocą kodu QR



Zeskanuj mapę etapu
za pomocą kodu QR

