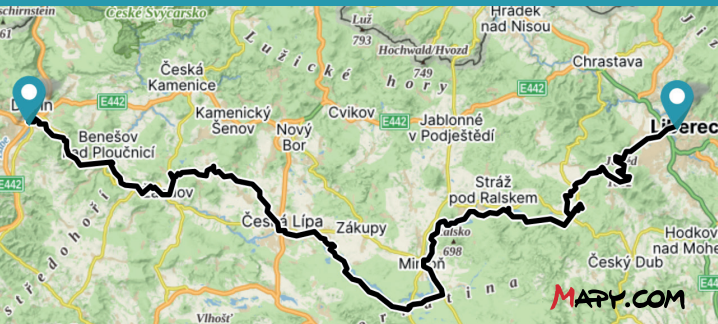


Etappen des Polzen Radweg

Für eine Radtour auf dieser Strecke empfehlen wir, den Ausflug in drei Etappen zu unterteilen, damit Sie genügend Zeit haben, auch die touristischen Ziele entlang der Route kennenzulernen. Polzen Radweg sollte idealerweise flussabwärts befahren werden. In diese Richtung verläuft die Strecke überwiegend bergab (Streckenprofil), was besonders für Radtouren mit Kindern geeignet ist.



Sicherheit und Wegbeschaffenheit

Der Polzen Radweg verläuft größtenteils auf Wegen ohne motorisierten Verkehr. An einigen Stellen ist ein Radstreifen markiert, teilweise führt die Route über Nebenstraßen mit geringem Autoverkehr. Es gibt jedoch Abschnitte, die erhöhte Aufmerksamkeit erfordern – insbesondere der Bereich zwischen Soutěsky und Děčín-Březiny sowie einige Passagen in der Stadt Česká Lípa. Der Untergrund des Radwegs ist abwechslungsreich – von Asphalt über angenehme Schotterwege bis hin zu Pflastersteinen. Der Polzen Radweg ist somit für fast alle Fahrradtypen geeignet. Einige Abschnitte sind für Rennräder weniger geeignet, aber auch Rennradfahrer finden auf der Strecke passende Teilstücke.



Top-Ziele entlang des Polzen Radweg



Stadt Děčín



Průrva



Schloss Benešov nad Ploučnicí

Osečná



Polzen Radweg

Entdecken Sie die Schönheiten des Polzen Radweg. Die Strecke ist als Radroute Nr. 15 markiert und führt von der Quelle des Flusses Ploučnice (Polzen) am Fuße des Ještěd bis zur Mündung in die Elbe in Děčín. Die Route ist fast 100 km lang und verbindet die Regionen Liberec und Ústí nad Labem. Erleben Sie wunderschöne Natur und einzigartige Sehenswürdigkeiten. Besuchen Sie die Schlösser in Benešov nad Ploučnicí oder in Děčín, die Burgruinen in Hamr na Jezeře oder in Česká Lípa. Sehenswert ist auch die Naturattraktion – der Felstunnel Průrva in der Nähe von Noviny pod Ralskem.



www.cyklostezkaplounice.cz/de



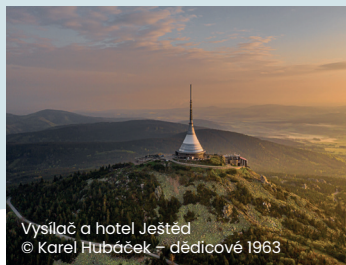
@cyklostezkaplounice

1. Etappe – Křižany/Liberec – Hamr na Jezeře

Ihre Radtour beginnen Sie am Bahnhof in Křižany, den Sie bequem mit dem Zug und Fahrrad aus Liberec, Česká Lípa, Mimoň oder sogar aus Děčín erreichen. Die erste Etappe führt zur Hauptquelle des Flusses Ploučnice (Polzen) in der Nähe der Stadt Osečná. Weiter verläuft die Route durch die malerische Landschaft des Podještědí – teils auf Nebenstraßen mit geringem Verkehr, größtenteils jedoch auf befestigten (überwiegend asphaltierten) Waldwegen. Ziel der ersten Etappe ist der Ort Hamr na Jezeře – ein beliebtes Erholungsgebiet mit schönen Stränden, einem Kletterpark und vielen weiteren Angeboten.

Für die erste Etappe entlang der Ploučnice (Polzen) gibt es auch alternative Startpunkte. Variante A ab Křižany ist besonders zu empfehlen – dank der guten Bahnanbindung und des günstigen Höhenprofils. Weitere Startvarianten sind:

- Von Liberec mit dem Fahrrad über Kryštofovo Údolí nach Křižany
- Von Liberec mit dem Radbus Nr. 270 bis zur Haltestelle Světlá pod Ještědem – Semerink und dann mit dem Fahrrad über Družcov zur Ploučnice-Quelle und weiter nach Osečná
- Von Liberec mit anspruchsvollem Anstieg auf den Ještěd und anschließend über Družcov zur Ploučnice-Quelle und nach Osečná



Vysílač a hotel Ještěd
© Karel Hubáček – dědicové 1963

STRECKENLÄNGE 16 km **STEIGUNG** 85 m **GEFÄLLE** 267 m

Laden Sie die
Etappenkarte
über den QR-Code



2. Etappe – Hamr na Jezeře – Česká Lípa

Die zweite Etappe des Polzen Radweg führt von Hamr na Jezeře zunächst nach Stráž pod Ralskem, wo ein Naturbad und eine Wasserskianlage genutzt werden können. Von dort verläuft die Route zum beliebten Ausflugsziel Průrva. Hier fließt die Ploučnice (Polzen) durch einen Felsen – ein attraktiver Ort besonders für Paddler, die durch den Felstunnel fahren. Radfahrer finden hier ein gastronomisches Angebot. Von der Průrva ist es nur ein kurzer Weg mit dem Rad nach Mimoň mit der Kapelle des Heiligen Grabes. Weiter führt die Strecke durch das Landschaftsschutzgebiet Kokořínsko – Mácha-Region mit Felsformationen und schönen Wäldern. Ein Abstecher lohnt sich zum nahegelegenen Schloss Zákupy. Dieses liegt nur wenige Kilometer vor Česká Lípa, wo die zweite Etappe endet. In Česká Lípa können Sie die Wasserburg Lipý oder die Ausstellung im Zentrum für Textildruck besuchen. In den Sommermonaten ist das Freibad- und Freizeitzentrum Dubice ein perfekter Halt – mit mehreren Becken, Rutsche, Sandstrand, Campingbereich sowie Angeboten wie Minigolf, Paddleboarding oder Wakeboarding.



STRECKENLÄNGE 37 km **STEIGUNG** 108 m **GEFÄLLE** 166 m

Laden Sie die
Etappenkarte
über den QR-Code



3. Etappe – Česká Lípa – Děčín

Die finale dritte Etappe führt von Česká Lípa über den Radweg namens Varhany. Die Route entfernt sich vom Fluss Ploučnice (Polzen) und nutzt einen auf dem ehemaligen Bahndamm errichteten Radweg bis nach Volfartice, dann führt sie zurück zur Ploučnice (Polzen) bei Žandov. Hier empfehlen wir einen Abstecher nach Horní Police zum sehenswerten Wallfahrtsort Mariä Heimsuchung. Weiter geht es entlang der Ploučnice (Polzen) nach Starý Šachov, wo die Region Ústecký kraj beginnt. Ab hier verläuft die Strecke meist als eigenständiger Radweg. Besuchen Sie z. B. das Schlossareal in Benešov nad Ploučnicí oder touristische Ziele in Děčín wie das Schloss, den Zoo oder die Schäferwand mit Klettersteig. In den Sommermonaten lohnt sich eine Erfrischung an den Bädern direkt an der Route – in Děčín im Aquapark und in Benešov nad Ploučnicí im beheizten Freibad. In Děčín mündet die Route in den Elberadweg, auf dem Sie weiter bis nach Deutschland oder flussaufwärts nach Ústí nad Labem bzw. Litoměřice radeln können.



STRECKENLÄNGE 36 km **STEIGUNG** 287 m **GEFÄLLE** 417 m

Laden Sie die
Etappenkarte
über den QR-Code

