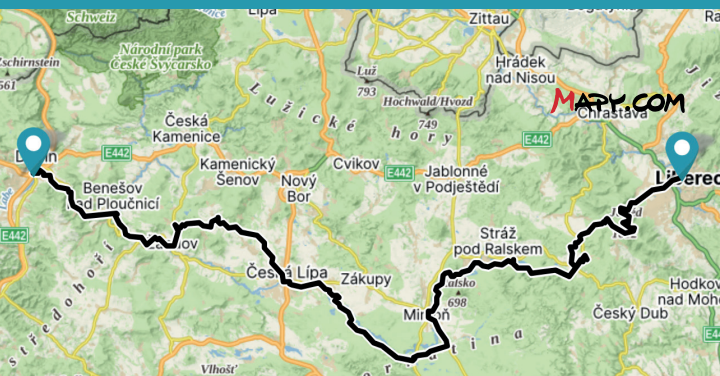


Etapy Cyklostezky Ploučnice

Pro cykloputování po této cyklotrase doporučujeme výlet rozdělit na tři etapy, abyste měli dostatek času poznat i turistické cíle na trase. Cyklostezku Ploučnice doporučujeme absolvovat ve směru toku řeky. Trasa má v tomto směru převážně klesající charakter (profil trasy), který je příznivý i pro cykloputování s dětmi.



Bezpečnost a povrch cyklostezky

Cyklostezka Ploučnice vede většinou po stezkách bez motorových vozidel. Místy je na trase vyznačen cyklopruh a z části je trasa vedena po vedlejších silnicích s nízkou frekvencí automobilového provozu. Na trase je ale i pár míst, kde je třeba dbát z tohoto důvodu zvýšené pozornosti. Jde zejména o úsek Soutěsky – Děčín–Březiny, případně o některá místa při průjezdu městem Česká Lípa. Povrch stezky je různorodý. Od asfaltu přes příjemné šotolinové stezky až po zámkový podklad. Cyklostezka Ploučnice je tak vhodná téměř pro všechny druhy kol. Místy je nevhodný terén pro silniční kola, ale i silničkáři si na trase najdou své úseky.



TOP cíle na trase Cyklostezky Ploučnice



Město Děčín



Průrva



Zámek Benešov nad Ploučnicí

Osečná



Cyklostezka Ploučnice

Objevte krásy Cyklostezky Ploučnice. Stezka je značená jako cyklotrasa č. 15 a vede od pramene řeky Ploučnice na úpatí Ještědu až po ústí řeky do Labe v Děčíně. Trasa má délku téměř 100 km a propojuje Liberecký a Ústecký kraj. Poznejte krásnou přírodu i jedinečné památky. Navštivte zámky v Benešově nad Ploučnicí nebo v Děčíně, hradní zříceniny v Hamru na Jezeře či České Lípě. Za vidění stojí i přírodní zajímavost – skalní tunel Průrva nedaleko Novin pod Ralskem.



www.cyklostezkaploucnic.cz



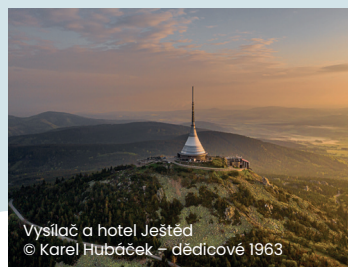
@cyklostezkaploucnic

1. etapa – Křižany/Liberec – Hamr na Jezeře

Své cykloputování zahájíte na nádraží v Křižanech, kam se pohodlně dopravíte vlakem i se svým kolem z Liberce, z České Lípy, z Mimoně nebo až z Děčína. První etapa vede k hlavnímu prameni řeky Ploučnice nedaleko městečka Osečná. Dále trasa pokračuje malebnou krajinou Podještědí, z části po vedlejších silnicích s nízkým provozem a z většiny pak po zpevněných (převážně asfaltových) lesních cestách. Cílem první etapy je městečko Hamr na Jezeře. Obec je oblíbenou rekreační oblastí s hezkými plážemi, lanovým parkem i řadou dalších služeb.

Pro první etapu putování podél Ploučnice je možné zvolit ještě další startovací místa. Varianta A se startem v Křižanech je doporučena s ohledem na dobrou dostupnost vlakem i na příznivý reliéf. Další varianty pro start jsou:

- Von Liberec mit dem Fahrrad über Kryštofovo Údolí nach Křižany
- Von Liberec mit dem Radbus Nr. 270 bis zur Haltestelle Světlá pod Ještědem – Semerink und dann mit dem Fahrrad über Druzcov zur Ploučnice-Quelle und weiter nach Osečná
- Von Liberec mit anspruchsvollem Anstieg auf den Ještěd und anschließend über Druzcov zur Ploučnice-Quelle und nach Osečná



Vysílač a hotel Ještěd
© Karel Hubáček – dědicové 1963

2. etapa – Hamr na Jezeře – Česká Lípa

Druhá etapa putování po Cyklostezce Ploučnice vede z Hamru na Jezeře nejdříve do Stráže pod Ralskem, kde je možné využít další přírodní koupaliště a dokonce i vodní lyžařský vlek. Ze Stráže pod Ralskem pak vede cyklotrasa k místnímu oblíbenému turistickému cíli, kterým je Průrva. Tady protéká řeka Ploučnice skrz skálu a jde o atraktivní místo zejména pro vodáky, kteří přímo skalním tunelem proplouvají. Cyklisté zde uvítají místní občerstvení. Od Průrvy je to na kole už jen kousek do Mimoně s významnou kaplí Božího hrobu. Dále trasa vede přes CHKO Kokořínsko – Máchův kraj se skalními útvary a hezkými lesy. Od Ploučnice je pak možné odbočit a navštívit nedaleký zámek Zákupy. Ten je už jen kousek od České Lípy, kde druhá etapa končí. V České Lípě je možné navštívit třeba vodní hrad Lipý nebo expozici Centra textilního tisku. V letních měsících je pak v České Lípě skvělou zastávkou venkovní koupaliště a rekreační areál Dubice. Tady je k dispozici několik bazénů, tobogán, písečná pláž, kempovací plocha a další vyžití, jako je minigolf, paddleboardy či wakeboarding.



3. etapa – Česká Lípa – Děčín

Finální třetí etapa vede z České Lípy po cyklostezce zvané Varhany. Trasa se zde odklání od řeky Ploučnice a využívá stezku vybudovanou na tělese bývalé železnice. Po této krásné cyklostezce vede trasa až do Volfartic a dále směřuje zpět k Ploučnici v Žandově. Zde doporučujeme odbočit do obce Horní Police k moc pěknému poutnímu místu Navštívení Panny Marie. Dále cyklotrasa vede podél Ploučnice do Starého Šachova, kde začíná Ústecký kraj. Tady je trasa vedena z většiny jako samostatná cyklostezka a navštívit můžete třeba zámecký komplex v Benešově nad Ploučnicí nebo turistické cíle ve městě Děčín (zámek, zoo, Pastýrskou stěnu s ferratou a vyhlídkou). V letních měsících doporučujeme se osvěžit na koupalištích, které jsou přímo na trase – v Děčíně je to Aquapark a v Benešově nad Ploučnicí venkovní termální koupaliště. V Děčíně trasa navazuje na Labskou stezku, po které je možné na kole putovat i dále třeba do Německa nebo proti proudu Labe do Ústí nad Labem či Litoměřic.



DÉLKA TRASY 16 km STOUPÁNÍ 85 m KLESÁNÍ 267 m

DÉLKA TRASY 37 km STOUPÁNÍ 108 m KLESÁNÍ 166 m

DÉLKA TRASY 36 km STOUPÁNÍ 287 m KLESÁNÍ 417 m

Načtete si
mapu etapy
přes QR kód



Načtete si
mapu etapy
přes QR kód



Načtete si
mapu etapy
přes QR kód

